



## TAMPEREEN SISÄILMAN OHJAUSRYHMÄN TIEDOTE 4/2016

Terveellinen sisäilmasto - ohjeistus- ja seurantaryhmän on vuoden 2016 neljännessä kokouksessa 23.11.2016 päättänyt jatkossa julkaista ohjausryhmän kokouksessa päätetyistä ja käsitellyistä asioista tiedotteen.

### Yleiset asiat

- Sisäilman ohjausryhmän toimintasuunnitelma julkaistaan jatkossa internetissä vuosittain
- Ohjausryhmän kokousten jälkeen julkaistaan kokouksessa päätetyt ja käsitellyt asiat tiedotteena
- Ohjausryhmän jäseneksi lisätään Tilakeskuksen talotekniikkapäällikkö Erkki Saarivirta.

### Sisäilmaohjeistukseen kehitettävät asiat

- Täydennetään Tampereen kaupungin palvelurakennusten sisäilmaohjeistusta Lääkäri Tuula Angervuori-Pursilan tekemällä **sisäilmaoireilevan lääkärinlausunto-ohjeella**, jossa on kirjattu asiat mihin lääkärin tulee kiinnittää huomiota, kun sisäilmaoireileva tulee hänen vastaanotolleen. Samassa ohjeessa on ohjeita myös potilaalle, että mitä asioita hänen kannattaa kirjata ylös ennen vastaanotolle saapumista lääkärin työn helpottamiseksi. Tämä ohjeistus pyritään saamaan osaksi Tampereen seudun lääkäreiden perehdytysopasta. Lääkärit ja potilaat ovat ohjetta toivoneet.
- Vuodenvaihteessa 2016/2017 julkaistaan Peruskoulujen ja päiväkotien tiloille räätälöity **siivottavuusopas**, joka on tehty yhdessä käyttäjien kanssa. Siivottavuusoppassa neuvotaan miten käyttäjä voi omalla toiminnallaan helpottaa siivoajan työtä, jotta sisäilmaan heikentävästi vaikuttavia pölypesiä ei pääse kertymään ja siivoaja pääsee tekemään työnsä mahdollisimman hyvin. Käyttäjät ovat opasta toivoneet.
- Sisäilmakohteiden **riskinarviointiohjetta** ei vielä toistaiseksi tehdä, ennen kuin asiasta saadaan lisää luotettavaa lisätietoa.
- **Sisäilmaselvitysprosessissa olevat kohteet** kerätään yhteen tiedostoon, jota pidetään jatkuvasti ajan tasalla ja tämä tieto on myös sisäilman ohjausryhmän käytössä. Tiedon keruu ja julkaisutapaa kehitetään vuoden 2017 aikana.
- **Oppilaiden oirekyselystä** ei ole vielä riittävästi vertailuaineistoa ja kokemusta. Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos on sellaista kehittänyt ja Tampereellakin saatamme sellaista tulevaisuudessa kokeilla, kun kysely on valmis ja siinä on riittävästi vertailuaineistoa. Toistaiseksi toimitaan siten, että lasten vanhemmat ilmoittavat sisäilmaoireilevista lapsista rehtorille, kouluterveydenhoitajalle tai päiväkodin johtajalle, joka tuo oireilevien määrän kootusti kohteen sisäilmatyöryhmän tietoon.
- Sisäilmaohjeistuksen **viestintäsuunnitelmaa tiivistetään ja siitä nostetaan yleiset asiat varsinaiseen sisäilmaohjeistukseen**. Tämä muutos tehdään kevään 2017 aikana.





## Suositukset

- Sisäilman ohjausryhmä suosittelee, että **rakennusten ja tilojen tavoiteltavat painesuhteet** määritellään aina ennen rakennushankkeisiin ryhtymistä ja rakennushankkeiden aikana valvotaan, että tavoite tältä osin täyttyy normaalikäyttötilanteissa. Erityisen tärkeää tämä on kohteissa, joissa tehdään sisäilmaa parantavia korjauksia. Tavoiteltava painesuhde tulee olla pieni alipaine.
- Sisäilman ohjausryhmä suosittelee, että **yläpölyjen puhdistustaajuus** on tiheämpi kuin kerran vuodessa. Puhdistustaajuutta määriteltäessä tulee huomioida toiminta, ympäristö ja olosuhteet. Tilat, joissa likaa kertyy normaalia helpommin, siivotaan yläpölyt useammin. Esimerkiksi hiekkapihalliset rakennukset, joissa käyttäjät liikkuvat paljon ulkoa sisälle (koulut ja päiväkodit).

## Muut asiat

- Tampereen kaupunki oli mukana järjestämässä **Sisäilmapaja8 -seminaaria** 16. - 17.11.2016 Tampereen Ammattikorkeakoulussa. Seminaarissa käsiteltiin ajankohtaisia sisäilmaan liittyviä asioita sekä Tampereen käytäntöjä ja kokemuksia. Esitykset on ladattavissa Sisäilmayhdistyksen nettisivuilta, jossa ne voi katsella myös video-muodossa.
- Tampereen kaupunki on kilpailuttamassa **sisäilman puhdistuspalvelut** (ilmanpuhdistimet) alkuvuodesta 2017. Tavoitteena on saada puitesopimuskumppani/-kumppaneita akuutteihin ilmanpuhdistimilla tehtäviin suojauksiin.

Sisäilman ohjausryhmän puolesta,

**Jenni Pitkänen**

ohjausryhmän puheenjohtaja

