

Pirte työterveys ja lääkärikeskus – se paikallinen

# Sisäilmaan liittyvät oireet ja sairaudet -haitta vai vaara?

Teea Tuominen

*Työterveyslääkäri  
Sisäilma-asiantuntijalääkäri*

22.9.2021



SUOMALAISEN  
TYÖN LIITON JÄSEN



OIREET JA SAIRAUDET  
LIITTYVÄT YKSILÖN  
HENKILÖKOHTAISEEN  
ALTTIUTEEN JA  
ULKOISIIN TEKIJÖIHIN  
ELI YMPÄRISTÖÖN



# OIREET - YKSILÖLLISIÄ, KAIKKI EIVÄT SAA

- Silmäoireet: kutina, punoitus, kirvely, vetistys, kuivuminen
- Iho-oireet: punoitus, ihottuma, kirvely, kutina
- Nenäoireet: kutina, aivastelu, tukkoisuus, kirkas nuha
- Äänioireet: käheys, ääni painuksissa, kurkkukipu
- Alahengitystieoireet: yskä, limaneritys, hengenahdistus, hengityksen vinkuna
- Yleisoireet: päänsärky, väsymys, pahoinvointi, keskittymisvaikeudet, kuumeilu
- Nivelsäryt, jäykkyys, lihaskivut



# SAIRAUDET - YKSILÖLLISIÄ, KAIKKI EIVÄT SAA

- Toistuvat hengitystieinfektiot
- Allerginen nuha
- Atooppinen ihottuma
- Astma – kosteus- ja homevauriossa 1.5 x riski (vrt. tupakointi 2 x riski)
- Ympäristöherkkyys – toiminnallinen, pitkäaikainen, välttämiskäyttämiseen johtava harvinainen (0.2%), hermostollisesta herkistymisestä johtuva

# KOSTEUS- JA HOMEVAURIOON LIITTYVÄT OIREET JA SAIRAUDET

**Taulukko 1.** Tutkimusnäyttö rakennusten kosteusvaurioiden yhteydestä eri tauteihin ja oireisiin; työryhmän arvio

Tutkimusnäyttö	Eri taudit ja oireet
Vahva näyttö	-
Kohtalainen näyttö	Astmaa sairastavien hengitystieoireet Ylähengitystieoireet Yskä Hengityksen vinkuna Hengenahdistus Astman kehittyminen
Heikko näyttö	Hengitystieinfektiot Allerginen nuha Yleisoireet (väsymys, päänsärky, pahoinvointi) Atooppinen ihottuma
Ei näyttöä	Allerginen alveoliitti ODTS Syöpäsairaudet Reumasairaudet

# OLOSUHTEET / ALTISTUMINEN

- Puutteellinen ilmanvaihto → hiilidioksidi lisääntyy ja epäpuhtaudet jäävät ilmaan
- Liian kuiva (ilmankosteus alle 20%), lämmin (yli 26), kylmä (alle 20) tai vetoisa ilma
- Hiukkaset/ pienhiukkaset ja kuidut: pöly, mineraalivillakuidut, allergeenit
- Kemialliset: VOC, formaldehydi, PAH-yhdisteet, yms...
- Kosteus- ja homevaurio: mikrobit (itiöitä, soluja ja muita mikrobiperäisiä hiukkasia sekä aineenvaihduntatuotteita) ja rakenteiden hajoaminen



# LAKISÄÄTEISESTI ELIMINOITU RISKI – VAARA HUOMIOITU!

- **Radon** Sosiaali- ja terveysministeriön päätös asuntojen huoneilman radonpitoisuuden enimmäisarvoista 944/1992
  - keuhkosyöpä
  - tulee mitata ja poistaa rakennuksista
- **Asbesti** Valtioneuvoston asetus asbestityön turvallisuudesta 798/2015
  - keuhkosairaudet
  - purkutyö on ollut luvanvaraista 1988 alkaen, asbestipitoisten rakennusmateriaalien valmistus ja maahantuonti kiellettiin vuoden 1993 alusta ja myyminen ja käyttöönotto 1994 alusta
- **Tupakka** Tupakkalaki 549/2016
  - keuhkosairaudet, sydän- ja verisuonisairaudet
  - tupakoida ei saa työntekijöiden käytettävissä olevan rakennuksen sisätiloissa

# HAITTA VS. VAARA

- Useimmat huonoon sisäilmaan liittyvät oireet ovat ohimeneviä, eivätkä aiheuta vaaraa terveydelle, esim. käheys, silmä- ja iho-oireet
- Ärsytys- ja yleisoireet voivat aiheuttaa haittaa ja heikentää hyvinvointia ja työkykyä
- Allerginen nuha ja astma ovat pitkäaikaisia sairauksia, joiden syntyä pyritään estämään
- Huoli ja stressi voivat lisätä oireilua, ja oireiden kanssa ei pidä jäädä yksin
- Oireet tutkitaan ja hoidetaan lääketieteellisen käytännön mukaan





# LÄHTEET

- Käypä hoito Kosteus- ja homevauriosta oireileva potilas, Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin asettama työryhmä, 25.1.2017
- Käypä hoito Astma, Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin Suomen Keuhkolääkäriyhdistys ry:n Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry:n Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistys ry:n asettama työryhmä, 24.9.2012
- Asumisterveysasetus: 545/2015 Sosiaali- ja terveysministeriön asetus asunnon ja muun oleskelutilan terveydellisistä olosuhteista sekä ulkopuolisten asiantuntijoiden pätevyysvaatimuksista



*Kiitos!*

Teea Tuominen  
teea.tuominen@pirte.fi  
<https://www.pirte.fi/>

# Kiitos!

Etunimi Sukunimi

etunimi.sukunimi@pirte.fi

<https://www.pirte.fi/>



SUOMALAISEN  
TYÖN LIITON JÄSEN



21.9.2021

16