



TAMPEREEN SISÄILMAN OHJAUSRYHMÄN TIEDOTE 3/2016

Terveellinen sisäilmasto - ohjeistus- ja seurantaryhmän vuoden 2016 kolmannessa kokouksessa päätettiin seuraavaa 7.9.2016:

Yleiset asiat

- Julkaistaan ohjausryhmän **toimintasuunnitelma** internetissä vuosittain
- Julkaistaan jatkossa ohjausryhmän kokousten jälkeen kokouksessa **päätetyt ja käsitellyt asiat** tiedotteena

Sisäilmaohjeistukseen kehitettävät asiat

- Täydennetään Tampereen kaupungin palvelurakennusten sisäilmaohjeistusta Lääkäri Tuula Angervuori-Pursilan tekemällä **sisäilmaoireilevan lääkärinlausunto-ohjeella**, jossa on kirjattu asiat mihin lääkärin tulee kiinnittää huomiota, kun sisäilmaoireileva tulee hänen vastaanotolleen. Samassa ohjeessa on ohjeita myös potilaalle, että mitä asioita hänen kannattaa kirjata ylös ennen vastaanotolle saapumista lääkärin työn helpottamiseksi. Tämä ohjeistus pyritään saamaan osaksi Tampereen seudun lääkäreiden perehdytysopasta. Lääkärit ja potilaat ovat ohjetta toivoneet.
- Vuoden 2016 aikana tullaan julkaisemaan Varhaiskasvatuksen ja Perusopetuksen (päiväkotien ja koulujen) tiloihin räätälöity **siivottavuusopas**, joka tehdään yhdessä käyttäjien kanssa. Siivottavuusoppassa neuvotaan miten käyttäjä voi omalla toiminnallaan helpottaa siivoajan työtä, jotta sisäilmaan heikentävästi vaikuttavia pölypesiä ei pääse kertymään ja siivoaja pääsee tekemään työnsä mahdollisimman hyvin. Käyttäjät ovat opasta toivoneet.
- **Riskinarviointiohjetta** ei vielä toistaiseksi tehdä, ennen kuin asiasta saadaan lisää luotettavaa lisätietoa.
- **Sisäilmaselvitysprosessissa** (vaihe 1 -> vaihe 5) **olevat kohteet** kerätään yhteen tiedostoon, jota pidetään jatkuvasti ajan tasalla ja tämä tieto aina sisäilman ohjausryhmän käytössä.
- **Oppilaiden oirekyselystä** ei ole vielä riittävästi vertailuaineistoa ja kokemusta. Terveystieteiden laitoksen on sellaista kehittänyt ja Tampereellakin saatamme sellaista tulevaisuudessa kokeilla, kun kysely on valmis ja siinä on riittävästi vertailuaineistoa. Toistaiseksi toimitaan siten, että lasten vanhemmat ilmoittavat sisäilmaoireilevista lapsista rehtorille, kouluterveydenhoitajalle tai päiväkodin johtajalle, joka tuo oireilevien määrän kootusti kohteen sisäilmatyöryhmän tietoon.

Suosituks

- Sisäilman ohjausryhmä suosittelee, että **rakennusten ja tilojen tavoiteltavat painesuhteet** määritellään aina ennen rakennushankkeisiin ryhtymistä ja rakennushankkeiden aikana valvotaan, että tavoite tältä osin täyttyy kaikissa käyttötilanteissa. Erittäin tärkeää tämä on kohteissa, joissa tehdään sisäilmaa parantavia korjauksia. Tavoiteltava painesuhde tulee olla pieni alipaine.
- Sisäilman ohjausryhmä suosittelee, että **yläpölyjen puhdistustaajuus** on tiheämpi kuin kerran vuodessa. Puhdistustaajuutta määriteltäessä tulee huomioida toiminta, ympäristö ja olosuhteet. Tilat, joissa likaa kertyy normaalia helpommin, siivotaan yläpölyt useammin. Esimerkiksi hiekkapihalliset rakennukset, joissa käyttäjät liikkuvat paljon ulkoa sisälle (koulut ja päiväkodit).





Tampereen Tilakeskus Liikelaitos
Kiinteistönpitoyksikkö

8.9.2016 JeP

Muut asiat

- Tampereen kaupunki on mukana järjestämässä **Sisäilmapaja8 -seminaaria** 16. - 17.11.2016 Tampereen Ammattikorkeakoulussa. Seminaari on ilmainen kaikille halukkaille (ilmoittautuminen etukäteen) ja siellä käsitellään ajankohtaisia sisäilmaan liittyviä asioita sekä Tampereen käytäntöjä ja kokemuksia.

